

La Pédagogie Positive

La pédagogie positive, c'est d'après Audrey Akoun et Isabelle Pailleau (Auteures de "Apprendre Autrement avec la Pédagogie Positive" et "Je dis enfin Stop à la Pression") "

apprendre à apprendre, mémoriser, comprendre et structurer", le tout "de façon ludique, créative et avec plaisir".

Cette pédagogie, qui privilégie l'approche "**Tête, Cœur, Corps**" utilise des outils tels que l :

- la carte heuristique (Mind Mapping),
- le Brain Gym,
- la relaxation,
- la Communication Non Violente
- la Gestion Mentale.

Les bénéfices de l'utilisation de ces outils sont éloquentes : mémoire, compréhension, autonomie, attention, facilité de synthèse.

La pédagogie positive se base également sur l'Accompagnement des Émotions, la Confiance en Soi, l'Estime de Soi et la Coopération.

Elle peut être utilisée en classe par un enseignant formé à cet approche (par exemple par le biais des ateliers proposés par www.lafabriqueabonneurs.com/), mais aussi par les parents au moment des devoirs (des ateliers parents/enfants existent également). L'idée est vraiment de valoriser positivement les efforts et les progrès de chaque enfant plutôt que le résultat. L'enfant acquiert alors la certitude qu'on le prend comme il est, avec ses forces et ses faiblesses et que l'adulte est là pour le faire avancer dans ses apprentissages.

Enfin, la pédagogie positive s'adresse à tous les enfants, y compris ceux qui rencontrent des difficultés importantes dans les apprentissages (dyslexiques, dyspraxiques, dysorthographiques, enfants souffrants de troubles de l'attention, etc). Ils se sentent davantage pris en compte et valorisés, ce qui les motive pour de nouveaux apprentissages.

Nos enfants ont tout à y gagner. Essayer la Pédagogie Positive, c'est l'adopter !

NB : L'éducation émotionnelle et sociale proposée par les séances de facilitation en intelligence émotionnelle et collective appliquant cette pédagogie, répond à ce besoin des parents et des enfants d'intégrer une nouvelle vision et représentation des apprentissages.