

La Socio-esthétique

La Socio-esthétique fait partie de la famille de la santé psycho-corporelle. C'est une approche globale de la personne dont le soin esthétique est un support de travail et qui, à travers notamment le sens du toucher, constitue un excellent médiateur corporel.

Ce qui importe, c'est de développer l'expression des ressentis dans la relation au corps et à son image ainsi que dans la notion du toucher comme vecteur identitaire. La notion de plaisir, indispensable au désir de vie, en est l'expression.

La Socio-esthétique a été développée dans les années 1960 par le désir d'une prise en charge plus large au niveau des soins de confort, notamment en psychiatrie. La socio-esthétique aujourd'hui est parfaitement intégrée dans le paysage sanitaire et social. On y voit une réponse adaptée à la problématique du corps et de son image.

Au sein d'une structure ou à domicile, la socio-esthéticienne effectue des prises en charge individuelles dont les actes techniques esthétiques sont un support de travail, une médiation à la relation et à l'observation clinique. Le travail de groupe se décline selon une progression d'ateliers dont l'objectif est l'apprentissage de gestes techniques : une forme « d'éducation » ou de « rééducation » au « prendre soin de soi ». A travers l'aspect « ludique » de ces activités, la socio-esthéticienne sollicite la sphère sensorielle et plus particulièrement le sens du toucher et de l'image du corps.

La Socio-esthétique s'adresse à toutes les personnes désireuses de « prendre soin de soi » pour établir un relationnel harmonieux.

Trois grands objectifs:

1. L'autonomie dans le prendre soin de soi.
2. L'éveil à des sensations positives autour du corps et de son image.
3. Le renforcement de la confiance et de l'estime de soi.