

Le Coaching professionnel

Le Coaching professionnel est un métier de la relation d'aide très puissant, pour ne pas dire le plus puissant : c'est l'art d'aider une personne à trouver ses propres solutions. Il pose le postulat que le coaché (ou client) détient les solutions et lui seul, le coach professionnel étant garant du cadre d'intervention.

L'objectif de cette discipline consiste à obtenir des relations mesurables et concrètes dans la vie professionnelle et personnelle. Tout au long des séances de coaching, le coaché vit de nouvelles expériences dans un cadre sécurisé propice à la prise de conscience ainsi qu'à l'émergence et à la mise en œuvre de ses résolutions et solutions.

Le Coaching professionnel se déroule dans le cadre d'un contrat à durée limitée. Il a pour objectif de permettre au coaché de progresser rapidement vers l'accomplissement de ses propres objectifs tout en se focalisant sur ses priorités et ses choix.

Le principe du coaching est de renforcer la motivation, les ressources et le potentiel de chaque personne accompagnée. Lors des séances, le coach s'appuie sur les valeurs, les ressources et les talents du coaché afin de lui permettre de libérer ses énergies potentielles et sa créativité. L'interactivité avec le coach permet au coaché d'élargir son cadre de référence. Les séances de coaching favorisent la prise de conscience du coaché et lui permettent de gommer ses croyances ainsi que de modifier son champ spatial de la vision. Par sa méthode, le coach pousse le coaché à la réflexion et à l'introspection dans le but de l'aider à trouver ses propres solutions. Ainsi le coaché va se développer et développer ses potentiels afin d'atteindre son ou ses objectifs.

Les 3 catégories de coaching professionnel :

1- **Le coaching individuel** : le coaching individuel a pour objectif d'aider une personne à améliorer ses compétences individuelles.

2- **Le coaching collectif** : le coaching collectif ou coaching d'équipe, est une méthode d'accompagnement personnalisé permettant à une équipe (dirigeante, managériale, projet, opérationnelle), d'exprimer tout son potentiel dans un but d'optimisation de la performance collective et de recherche du plaisir à travailler ensemble. Il intègre les dimensions stratégique, opérationnelle et relationnelle et peut être combiné avec le coaching individuel du dirigeant de l'équipe et d'un ou plusieurs membres de cette même équipe.

3- **Le coaching d'organisation** : le coaching d'organisation est le coaching d'un système humain composé d'équipes. Il consiste à accompagner le système vers des résultats qu'il vise, en rupture avec sa situation actuelle, pour des changements tels que réorganisations, transformation de la culture d'entreprise, réorientations stratégiques, restructurations, fusions, acquisitions, ...

Le Coach professionnel

Le Coach professionnel est un professionnel de la relation d'aide qui :

- a suivi une formation spécifique au coaching, formation qui respecte un référentiel de compétences précis, défini en collaboration avec les fédérations professionnelles, - maîtrise des approches de base en psychologique (AT, PNL, Gestalt-Thérapie, Systémie, ...),
- a fait un important travail thérapeutique afin de connaître ses zones d'ombre et empêcher qu'elles ne viennent interférer dans son travail avec ses coachés,
- sait poser un diagnostic sur le coaché et/ou sur l'entreprise,
- est adhérent d'une fédération et en respecte le code de déontologie,
- se fait régulièrement superviser pour accroître son professionnalisme et traiter les éventuelles difficultés personnelles auxquelles son travail avec des coachés pourraient le renvoyer,
- dispose d'une culture générale du métier de coach et la nourrit régulièrement (connaissance du monde l'entreprise, lecture d'ouvrages spécialisées, participation et animation d'ateliers de professionnalisation, de colloques et conférences, ...),
- intervient dans tous les secteurs, domaines d'activités et types d'organisations ; Il n'est pas spécialisé dans un domaine particulier ; il est un expert de la relation d'aide.

Le Coach professionnel agit comme un « facilitateur » et un « agitateur » à la fois. Avec sa singularité, il travaille « dans l'ici et maintenant » se traduisant par une immédiateté dans les séances de coaching.